

SAVOURER

DÉJEUNERS 7 au 11 janvier 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Betteraves vinaigrette

Potage tomate vermicelle

Salade verte et maïs

Salade verte mimolette

Chou bicolore

Pâté de campagne

Soupe courgette crème

Endives aux croûtons

Salade de blé au thon

Céleri râpé aux raisins

Macédoine de légumes

Champignons à la mayonnaise

Aiguillettes de poulet rôti aux herbes de Provence

Haché de bœuf sauce brune

Saucisses chipolatas

Marmite de poisson à l'orientale

Ratatouille

Purée de pommes de terre

Riz pilaf

Carottes au thym

Pommes sautées

Salade verte

Haricots beurre

Chifferi

Camembert

Yaourt nature

Saint Paulin

Fromage frais

Corbeille de fruits

Pommes au caramel

Assortiment de laitages

Gaufre Bruxelloise au sucre glace

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Galette frangipane

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Entremets au chocolat

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

**NOUVELLE
RECETTE**

Céleri râpé au raisins

**À FOND
L'ÉQUILIBRE**



**SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE**

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS 14 au 18 janvier

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Endives au bleu

Velouté à la carottes, curry et orange

Saucisson à l'ail

Salade d'agrumes

Haricots verts à l'échalote

Céleri rémoulade

Salade et dés d'édam

Endives

Taboulé

Salade verte au maïs

Œuf dur

Tortis trois couleurs vinaigrette

Échine de porc demi-sel

Sauce bolognaise

Sauté de dinde au romarin

Filet de colin sauce citron

Lentilles

Macaronis

Purée de pommes de terre

Cordiale de légumes

Julienne de légumes

Courgettes

Blettes persillées

Yaourt nature sucré



Coulommiers

Picon

Emmental

Biscuit petit beurre

Corbeille de fruits

Cake banane chocolat



Compote maison

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Crème dessert

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

Cake banane chocolat

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS 21 au 25 janvier 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Macédoine

Salade verte mimolette

Friand au fromage

Potage

Radis noir râpé

Rillettes

Champignons sauce blanche

Maquereaux à la moutarde

Carottes râpées à l'aneth

Haricots blancs ravigote

Céleri rémoulade

Betteraves rouges aux pommes

Saucisse de Strasbourg

Boulettes de bœuf à l'orientale

Poulet rôti sauce estragon

Parmentier de poisson frais et patate douce aux épices fumés

Choux-fleurs persillés

Riz

Semoule

Légumes couscous

Blé

Salsifis

Salade verte

Gouda

Saint Paulin

Petit moulé

Camembert

Salade de fruits

Compote du jour

Corbeille de fruits

Tarte potiron sucré

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Fromage blanc brisures d'oreo

Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

Parmentier de poisson
épices fumées

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS 28 janvier au 1^{er} février 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Haricots verts aux échalotes

Potage

Radis beurre

Blanquette de dinde

Carottes aux herbes

Tortis

Brie

Semoule au lait

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Salade coleslaw

Chou fleur ravigote

Endives aux croûtons

Jambon grillé sauce brune

Pommes noisettes

Picon

Pêches au sirop

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Salade brésilienne au poulet

Salade verte au crabe

Avocat vinaigrette

Féjoiada (plat de porc et haricots)

Riz

Cantafrais

Milk shake coco

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Taboulé

Asperges

Œuf dur vinaigrette

Poisson pané

Jardinière de légumes

Boulgour

Yaourt nature

Corbeille de fruits

Compote

Assortiment de laitages



NOUVELLE
RECETTE

Féjoiada

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS 4 au 8 février 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Endives aux noix

Nems

Potage au vermicelle

Salade verte et dés d'édam

Betteraves rouges

Soupe chinoise

Salade d'agrumes

Lentilles persillées

Pâté de campagne

Salade pousse de soja

Céleri râpé aux raisins

Terrine de légumes

Tartiflette

Sauté de porc au caramel

Haché de bœuf

Filet de poisson frais au curry



Salade verte

Riz

Courgettes au curry
Salsifis

Fondue de poireaux et
coquillettes

Saint Paulin

Fromage frais

Tomme noire

Fromage frais

Lacté chocolat

Ananas au sirop

Crêpe au sucre

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Fromage blanc brisures d'oréo

Compote du jour

NOUVELLE
RECETTE

Clafouti aux pommes

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS 11 au 15 février 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pamplemousse

Maquereaux à la moutarde

Salade texane

Pâtes au surimi

Pommes de terre persillées

Poireaux vinaigrette

Rôti de dinde sauce brune

Fondante au fromage de brebis



Boulgour coulis de tomate

brocolis

Salade verte

Gouda



Compote maison biscuitée

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Yaourt nature sucré

Biscuit

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Carottes râpées sauce fromage blanc et fines herbes

Salade de pâtes sauce cocktail

Saucisson à l'ail

Kebab



Pommes Wedges

Emmental

Roulé à la framboise

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Salade composée

Jus de tomate

Taboulé

Filet de colin sauce armoricaine

Haricots verts

Légumes du jour

Saint Bricet

Corbeille de fruits

Dessert du jour

Assortiment de laitages

NOUVELLE
RECETTE

Kebab

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE