

SAVOURER

DÉJEUNERS 2 au 6 novembre 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Betteraves vinaigrette

Potage aux vermicelles

Salade verte et maïs

Salade verte mimolette

Chou blanc aux pommes

Pâté de campagne

Soupe de brocolis à la crème

Endives aux croûtons

Salade de pommes de terre au thon

Saucisson sec

Macédoine de légumes

Champignons sauce blanche

Steak haché

Jambon fumé sauce charcutière

**Garniture végétarienne
Milanaise**

Colin meunière et citron

Crumble potiron parmesan

Bouquetière de légumes

Haricots beurre

Carottes au thym

Torsades

Légumes du jour

Blé

Chou fleur

Camembert

Yaourt nature

Saint Paulin

Fromage frais

Corbeille de fruits

Fromage blanc
au Spéculoos

Assortiment de laitages



Compote maison biscuitée

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits



Fruits au sirop

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Flan vanille

Assortiment de laitages

**NOUVELLE
RECETTE**

**Crumble potiron
parmesan**

**À FOND
L'ÉQUILIBRE**



**SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE**

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS 9 au 13 novembre 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade verte au fromage

Salade de pois chiches

Sardine à l'huile

Carottes râpées

Haricots verts à l'échalotes

Lentilles vinaigrette

Pomelos

Potage de légumes

Terrine de légumes

Œuf dur vinaigrette

Poireau vinaigrette

Salade d'agrumes

Rôti de porc

Sauce fromages Italiens

Sauté de dinde au romarin

*Parmentier de poisson frais
patate douce et épices fumées*

Epinards béchamel

Endives braisées

Penne

Courgette béchamel au curry

Riz

Julienne de légumes

Salade verte

Yaourt nature sucré

Coulommiers

Picon

Emmental

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Ananas au sirop

Crème dessert

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Biscuit roulé

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Compote pomme pêche

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

Biscuit roulé maison

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS 16 au 20 novembre 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Taboulé

Radis noir râpé

Carottes râpées à l'aneth

Salade verte au maïs

Soupe de légumes

Endives aux noix

Macédoine mayonnaise

Champignons sauce blanche

Feuilleté au fromage

Crêpe au fromage

Maquereaux à la moutarde

Betteraves rouges aux pommes

Cordon bleu

Saucisse de Toulouse

Omelette

Poisson pané

Brocolis

Légumes racines

Haricots blancs

Carottes en dés

Pommes de terre persillées

Salade verte

Coquillettes

Haricots verts

Gouda

Saint Paulin

Yaourt



Camembert

Salade de fruits

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Riz au lait

Brownie

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Compote

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits



NOUVELLE
RECETTE

Brownie

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS 23 au 27 novembre 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Soupe carottes ciboulette

Salade pommes de terre et olives

Salade coleslaw

Salade verte au maïs

Chou fleur vinaigrette

Pomelos

Œuf dur mayonnaise

Endives aux croutons

Mortadelle

Taboulé

Asperges

Avocat sauce cocktail

Blanquette de dinde

Boulette de bœuf sauce tomate basilic

Tarte au fromage

Colin d'Alaska sauce tomate

Boulgour

Haricots beurre

Pommes noisettes

Salade verte

Brocolis

Carottes au beurre

Brie

Picon

Cantafrais

Yaourt nature

Corbeille de fruits

Cubes de pêches

Assortiment de laitages

Compote pomme banane maison

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits



Donuts

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Fromage blanc

Assortiment de laitages

NOUVELLE
RECETTE

Soupe carotte ciboulette

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS 30 novembre au 4 décembre 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Potage

Betteraves rouges

Pâté de campagne

Macédoine mayonnaise

Salade coleslaw

Champignons à la grecque

Endives aux noix

Salade d'agrumes

Céleri râpé aux raisins

Haché de poulet rôti

Chipolatas

Hachis parmentier

Chou fleur béchamel

Riz créole

Lentilles

Légumes racines

Salade verte

Saint Paulin

Chèvre

Tomme noire

Lacté chocolat

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Moelleux chocolat

Assortiment de laitages

Ananas au sirop



Fromage blanc

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

Moelleux maison au
chocolat

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS 7 au 11 décembre 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées à l'aneth

Potage de légumes

Salade Texane

Pâtes au pesto

Pommes de terre persillées

Poireaux vinaigrette

Salade de betteraves et maïs

Salade iceberg aux croutons

Haricots blancs ravigote

Taboulé

Jus de tomate

Salade d'agrumes

Rôti de dinde sauce brune

Nuggets emmental

Saucisse de Strasbourg

Filet de lieu frais sauce armoricaine*

Boullgour au coulis de tomate

Haricots duo

Carottes au cumin

Flageolets

Macaroni

Légumes du jour

Brocolis

Pommes vapeur

Gouda

Fromage frais demi sel

Emmental

Saint Bricet

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Riz au lait

Compote tutti frutti

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits



Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Fruits au sirop

Crème chocolat

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

**NOUVELLE
RECETTE**

***Poisson de la criée de
la rochelle**

**À FOND
L'ÉQUILIBRE**



**SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE**

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS 14 au 18 décembre 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Quiche lorraine

Salade de pommes de terre au surimi

Bouillon de volaille au vermicelle

Terrine de légumes

Macédoine mayonnaise

Céleri rémoulade

Champignons à la vinaigrette

Salade de pommes de terre

Champignons à la grecque

Haché de veau

Aiguillettes de poulet sauce crème

Colin sauce ciboulette

Haricots verts persillés

Courgette

Riz

Penne

Poêlée forestière

Légumes du jour

Camembert

Gouda

Gouda

Corbeille de fruits

Flan vanille nappé caramel

Fruits au sirop

Compote maison

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Repas de Noël

NOUVELLE
RECETTE

Repas de Noël

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE