

SAVOURER

DÉJEUNERS 3 au 7 Janvier 2022

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Betteraves vinaigrette

Chou blanc aux pommes

Céleri rave rémoulade

Salade verte mimolette

Potage aux vermicelles

Macédoine mayonnaise

Radis beurre

Champignons frais vinaigrette

Hachis parmentier

Dahl de lentilles corail

Rôti de porc à l'estragon

Filet de Colin sauce ciboulette

Salade verte

Riz
Carottes au thym

Haricots verts

Semoule

Salsifis

Chou fleur

Camembert

Yaourt nature

Gouda

Fromage frais

Galette des rois

Compote pomme pêche

Fromage blanc

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Flan vanille

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

NOUVELLE
RECETTE

DAHL de lentilles corail

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS 10 au 14 Janvier 2022

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade verte au maïs

Pomelos

Carottes râpées à l'orange

Salade piémontaise

Sardine à l'huile

Haricots verts à l'échalotes

Potage de légumes

Salade d'agrumes

Sauce 3 fromages

Steak

Saucisse de strasbourg

Filet de colin meunière

Pâtes

Courgette béchamel au curry

Pommes Frites

Haricots blancs
Légumes racines

Brocolis

Salade verte

Carré frais

Coulommiers

Picon

Emmental

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Fruits aux sirop

Crème dessert

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Compote de pomme et fraise

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Gâteau au chocolat

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits



NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS 17 au 21 Janvier 2022

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Taboulé

Coleslaw

Endives aux noix

Soupe de légumes

Carottes râpées et sa vinaigrette
aux épices indiennes

Crêpe au fromage

Betteraves rouges aux pommes

Flan courgette emmental

Cordon bleu

Poulet rôti Tikka massala

Poisson frais mariné

Pommes de terre

Salade verte

Coquillettes

Légumes racines

Riz safrané

Curry de légumes

Chou fleur

Haricots verts

Gouda

Salade de fruits

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Saint Paulin

Compote maison

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Crème dessert chocolat
pistache

Sablé coco

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Camembert

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Riz au lait



NOUVELLE
RECETTE

L'INDE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS 24 au 28 janvier 2022

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Soupe carottes cumin

Cœuf dur mayonnaise

Salade verte au croûtons

Endives aux bleu

Saucisson sec

Taboulé

Pomelos

Asperges

Sauté de dinde

Tarte au fromage

Boulettes de bœuf sauce brune

Colin d'Alaska sauce crème

Blé

Salade verte

Gansettes

Riz

Champignons

Aubergines

Carottes au beurre

Brie

Picon

Yaourt nature

Carré frais



Corbeille de fruits

Crème caramel

Cookie maison

Compote pomme banane maison

Poire au sirop

Assortiment de laitages

Assortiment de laitag

Fromage blanc

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages



NOUVELLE
RECETTE

Soupe carotte cumin

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS 31 janvier au 4 février 2022

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade coleslaw

Macédoine mayonnaise

Salade d'agrumes

Radis

Betteraves rouges

Potage

Haricots vinaigrette

Salade Western

Haché de poulet rôti

Chipolatas

Sauce tomate basilic

Poisson frais sauce armoricaine

emmental

Courgettes persillées

Lentilles

Pâtes

Purée de pommes de terre

Boulgour

Légumes racines

Gratin de blettes

Julienne de légumes

Saint Paulin

Chèvre

Tomme noire

Fromage frais

Lacté chocolat

Crêpe au sucre

Fromage blanc

Corbeille de fruit

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Ananas au sirop

Corbeille de fruits

Fruits au sirop

NOUVELLE
RECETTE

Chandeleur

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS 7 au 11 février 2022

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées à l'aneth

Salade Texane

Pâtes au pesto

Potage aux légumes

Salade verte au maïs

Avocat vinaigrette

Taboulé

Jus de tomate

Rôti de dinde sauce brune

Nuggets emmental

Chili végétarien

Parmentier de poisson

Boullgour au coulis de tomate

Haricots duo

Brunoise provençale

Chou fleur

Riz

Salade verte

Gouda

Fromage frais demi sel

Yaourt à la vanille



Saint Bricet

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Riz au lait

Compote tutti frutti

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits



Génoise fourrée au chocolat

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Crème dessert

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

NOUVELLE
RECETTE

*Poisson issu de la
marée fraîche

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE