

SAVOURER

DÉJEUNERS 8 au 12 novembre 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Betteraves vinaigrette

Salade verte mimolette

Chou blanc aux pommes

Potage aux vermicelles

Pâté de campagne

Champignons frais vinaigrette

Steak haché

Jambon fumé sauce charcutière

Filet de Colin sauce vierge

Crumble potiron parmesan

Bouquetière de légumes

Haricots beurre

Carottes au thym

Riz

Ratatouille

Camembert

Yaourt nature

Fromage frais

Corbeille de fruits

Compote maison



Corbeille de fruits

Fromage blanc

Assortiment de laitages

Flan vanille

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

NOUVELLE
RECETTE

Crumble potiron
parmesan

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS 15 au 19 novembre 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade verte au maïs

Pomelos

Carottes râpées et crumble salé

Cœuf dur vinaigrette

Sardine à l'huile

Haricots verts à l'échalotes

Potage de légumes

Salade d'agrumes

Sauce fromage

Rôti de dinde

Hot dog sauce ketchup

Filet de colin meunière

Pâtes

Epinards béchamel

Brocolis

Purée de pomme de terre

Courgette béchamel au curry

Endives braisées

Salade verte

Carré frais

Coulommiers

Picon

Emmental

Corbeille de fruits

Crème dessert

Donut's

Compote pomme

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Pêche au sirop

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

Repas fête foraine

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS 22 au 26 novembre 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Taboulé

Coleslaw

Endives aux noix

Soupe de légumes

Macédoine mayonnaise

Champignons sauce blanche

Crêpe au fromage

Betteraves rouges aux pommes

Saucisse de Toulouse

Cordon bleu

Omelette

Poisson frais mariné

Haricots blancs

Carottes en dés

Coquillettes

Légumes racines

Pommes de terre persillées

Salade verte

Chou fleur

Haricots verts

Gouda

Saint Paulin

Yaourt



Camembert

Salade de fruits

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Compote maison

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits



Brownie

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Riz au lait

NOUVELLE
RECETTE

Brownie

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS 29 novembre au 3 décembre 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Soupe carottes ciboulette

Saucisson sec

Salade verte au maïs

Pomelos

Œuf dur mayonnaise

Taboulé

Endives aux bleu

Asperges

Blanquette de dinde

Boulettes de bœuf sauce tomate basilic

Tarte au fromage

Colin d'Alaska sauce tomate

Boulgour

Haricots beurre

Pommes noisettes

Salade verte

Semoule

Carottes au beurre

Brie

Picon

Cantafras

Yaourt nature

Corbeille de fruits

Poire au sirop

Assortiment de laitages

Compote pomme banane maison

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits



Donuts

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Fromage blanc

Assortiment de laitages

NOUVELLE
RECETTE

Soupe carotte ciboulette

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS 6 au 10 décembre 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Potage

Macédoine mayonnaise

Salade d'agrumes

Radis

Betteraves rouges

Salade coleslaw

Haricots vinaigrette

Salade Western

Haché de poulet rôti

Chipolatas

Sauce tomate basilic

Parmentier de poisson

emmental

Courgettes béchamel

Lentilles

Pâtes

Salade verte

Riz créole

Légumes racines

Gratin de blettes

Saint Paulin

Chèvre

Tomme noire

Fromage frais

Lacté chocolat

Moelleux chocolat



Fromage blanc

Corbeille de fruit

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Assortiment de laitages

Ananas au sirop

Corbeille de fruits

Fruits au sirop

NOUVELLE
RECETTE

Moelleux maison au
chocolat

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS 13 au 17 décembre 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées à l'aneth

Salade Texane

Pâtes au pesto

Potage aux légumes

Rôti de dinde sauce brune

Nuggets emmental

Boullgour au coulis de tomate

Haricots duo

Brunoise provençale

Chou fleur

Gouda

Fromage frais demi sel

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

Riz au lait

Compote tutti frutti

Assortiment de laitages

Corbeille de fruits



Repas de Noël

Taboulé

Jus de tomate

Filet de lieu frais sauce armoricaine*

Flageolets

Carottes

Saint Bricet

Crème chocolat

Corbeille de fruits

Assortiment de laitages

NOUVELLE
RECETTE

*Poisson issu de la
marée fraîche

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE