

Semaine du 06 au 10 Janvier 2025

# LE CHEF VOUS PROPOSE...



## Lundi

**Betteraves** vinaigrette

Sulfites moutarde

Boulette de bœuf sauce tomate

Gluten lait

Julienne de légumes

Frites

Petit suisse  
Buche de chèvre

Lait

Fruit  
Eclair chocolat

Lait œuf gluten

## Mardi

Salade verte aux croûtons

Sulfites moutarde gluten

Sauté de poulet sauce orientale (tomate, carotte, oignon, quatre épices)

**Gluten, lait**

Duo de chou (**brocolis bio** et chou-fleur )

Sulfites moutarde

**Boulgour**

Gluten lait



Camembert  
Yaourt

Lait

Galette frangipanes

Gluten lait œufs ,fruit a coque

## Mercredi

### ENTREES

### PLATS

### LÉGUMES

### FÉCULENTS

### PRODUITS LAITIERS

### DESSERTS

## Jeudi

Soupe de potiron lentilles corail

Lait

Tartiflette végétarienne

Gluten lait céleri



Salade verte

Sulfites moutarde

Fromage frais saint Moret  
Yaourt

Lait

Fruit  
Compote

Pas d'allergènes

## Vendredi

Coleslaw

Sulfites moutarde céleri

Poisson pané

Poisson, gluten, lait

Epinard Crémés

**Coquillettes BIO**



Gluten lait

Emmental stick  
Fromage blanc

Lait

Dessert gélifié saveur chocolat  
Fruit

Lait

Semaine du 13 au 17 Janvier 2025

# LE CHEF VOUS PROPOSE...



## Lundi

Potage de légumes

Lait

Chili SIN carne

Pas d'allergènes



Riz

Lait

X

Yaourt sucré  
Emmental

Lait

Muffin's  
Fruit

Pas d'allergènes

## Mardi

Salade de **boulgour bio**

Gluten



Saucisse de Strasbourg et  
ketchup

Pas d'allergènes

**Haricot plat d'Espagne**

Pas d'allergènes

Potatoes

Pas d'allergènes

Petit moulé  
Yaourt aromatisé

Lait

Mousse au chocolat  
Fruit

Pas d'allergènes

## Mercredi

### ENTREES

### PLATS

### LÉGUMES

### FÉCULENTS

### PRODUITS LAITIERS

### DESSERTS

## Jeudi

Salade verte, oignons frits  
vinaigrette agrumes

Sulfites moutarde

Sauté de dinde sauce agrumes,  
potiron et Cantadou

Gluten lait

Carottes

Lait

**Pâtes**

Gluten lait

Petit filou  
Croc'lait

Lait

Gâteau mandarine cacao  
Fruit

Œufs gluten lait

## Vendredi

Houmous de pois chiches

Lait

Colin sauce citron

Poisson, gluten, lait

Haricot beurre

Lait

Pomme vapeur

Lait

**St nectaire AOP**  
Fromage blanc

Lait

Smoothie pommes poire  
ananas  
Fruit

Lait











Semaine du 20 au 24 Janvier 2025

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Taboulé (semoule bio) Gluten	 Velouté Dubarry (chou-fleur, PDT) Lait	<b>ENTREES</b>	Chou chinois aux raisins et abricots secs Sulfites moutarde	Mâche et betteraves vinaigrette Sulfites moutarde
Chipolatas Gluten lait	 Gratin de Pate cubes, carottes, pois chiche, fromage râpé Moutarde lait gluten	<b>PLATS</b>	Burger de veau sauce chasseur Gluten lait	Colin Meunière Poisson, gluten, lait
Carottes	 Salade verte Sulfites moutarde	<b>LÉGUMES</b>	Duo de courgette lait	Poêlée de légumes Lait
Petits pois Pas d'allergènes	x	<b>FÉCULENTS</b>	Pommes de terre Gluten lait	 Riz bio à l'Indienne Lait
Fromage frais Chante neige Yaourt Lait 	Brie Yaourt Lait	<b>PRODUITS LAITIERS</b>	Mimolette Yaourt Lait	Yaourt sucré Lait
Compote pommes Fruit Pas d'allergènes	Crème dessert saveur vanille Fruit Lait	<b>DESSERTS</b>	Tarte au citron Fruit Pas d'allergènes	Gâteau haricots blancs, cacao Fruit Œufs soja

# Semaine du 27 au 31 Janvier 2025

## LE CHEF VOUS PROPOSE...



### Lundi

Salade de cœur de palmier

Sulfites moutarde

Sauté de bœuf façon bourguignonne

Gluten lait

Carottes

Lait

Semoule

Gluten lait



Petit suisse Cantadou

Lait

Fromage blanc au fruit  
Fruit

Pas d'allergènes

### Mardi

Carottes râpées

Sulfites moutarde

Rôti de porc au jus

Pas d'allergènes

Duo de chou (brocolis et chou-fleur)

Sulfites moutarde

Frites

Camembert  
Yaourt



Lait

Riz au lait  
Fruit

Lait

### Mercredi

#### ENTREES

#### PLATS

#### LÉGUMES

#### FÉCULENTS

#### PRODUITS LAITIERS

#### DESSERTS

### Jeudi



Betteraves sauce crème, moutarde

Lait moutarde

Sauce bolognaise de lentilles corail

Gluten lait



x

Pâtes

Gluten lait



Fromage frais saint Morêt  
Fromage blanc

Lait

Fruit  
Crème caramel

Lait

### Vendredi

Salade verte, oignons frits, croûtons

Sulfites moutarde

Colin pané et ketchup

Poisson, gluten

Ratatouille

Lait

Riz pilaf

Lait

Emmental  
Yaourt

Lait

Fruit  
Dessert gélifié saveur chocolat

Lait



Semaine du 03 au 07 février

# LE CHEF VOUS PROPOSE...



**Lundi**

Céleri rémoulade

Sulfites moutarde œufs céleri

Quiche au fromage

Gluten lait œufs



Salade verte

Sulfites moutarde

Fromages – laitages

Lait

**Crêpe au sucre**

Fruit

Œufs gluten lait

**Mardi**

Rillettes de thon

Sulfites moutarde poisson, œuf

Boulette de bœuf

Gluten lait

Carottes

Lait

Riz créole

lait

Fromages – laitages

Lait

Liégeois vanille

Fruit

Pas d'allergènes

**Mercredi**

**ENTREES**

**PLATS**

**LÉGUMES**

**FÉCULENTS**

**PRODUITS LAITIERS**

**DESSERTS**

**Jeudi**

Potage potiron

Lait

Tartiflette

Gluten lait

Salade verte

Sulfites moutarde

Fromages – laitages

Lait

Fruit  
Mousse citron

Lait

**Vendredi**

Salade iceberg et brunoise  
de légumes

Sulfites moutarde

Beignet de poisson

Poisson, gluten, lait

Épinards branches béchamel

Lait gluten

Coquillettes

Gluten, lait

Fromages – laitages

Lait

Fruit  
Pâtisserie

Œufs, lait



Semaine du 10 au 14 février

# LE CHEF VOUS PROPOSE...



**Lundi**

Salade verte, croûtons,  
oignons frits

Sulfites moutarde gluten

Couscous poulet

Moutarde, céleri

X



**Semoule**

Gluten lait

Edam – laitages

Lait

Fruit  
Crème dessert

lait

**Mardi**

Radis Beurre

Lait

Boulettes de légumes

Gluten lait



Petits pois mijotés

Pas d'allergènes

Kiri – laitages

Lait

Fruit  
GATEAU a la noix de coco

Lait ,œuf ,gluten

**Mercredi**

**ENTREES**

**PLATS**

**LÉGUMES**

**FÉCULENTS**

**PRODUITS LAITIERS**

**DESSERTS**

**Jeudi**

Potage de légumes

Lait

Cordon bleu

Gluten lait

Brocolis

Lait

Pommes noisette

Pas d'allergènes

Fraidou – laitages

Lait

Fruit  
Eclair

Lait



**Vendredi**

Cèleri Carotte

Sulfite ,moutarde

Parmentier de poisson

Poisson, gluten, lait

Salade verte

Sulfites moutarde

X

Tomme – laitages

Lait




Fruit  
Salade d'agrumes



Semaine du 17 au 21 Février 2025

# LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<b>ENTREES</b>		
Salade verte croustons <small>Sulfites moutarde, Gluten</small>	Radis beurre <small>Lait</small>		Potage brocolis mascarpone <small>Lait</small>	Crêpe au fromage <small>Œufs gluten ,lait</small>
		<b>PLATS</b>		
Chipolatas	Sauce bolognaise <small>Gluten</small>		Crispi d'or  <small>Gluten lait œufs</small>	Poisson pané <small>Poisson, gluten</small>
		<b>LÉGUMES</b>		
Lentilles <small>Lait</small>			Julienne de légumes <small>Lait</small>	Chou-fleur <small>Lait</small>
		<b>FÉCULENTS</b>		
X	Pâtes  <small>Gluten lait</small>		/	Pomme vapeur <small>Lait ,gluten</small>
		<b>PRODUITS LAITIERS</b>		
Fromages – fromage blanc <small>Lait</small>	emmental – laitages <small>Lait</small>		Vache qui rit – laitages <small>Lait</small>	Pont l'évêque – laitages <small>Lait</small>
		<b>DESSERTS</b>		
Fruit Compote  <small>Pas d'allergènes</small>	Fruit Mousse chocolat <small>Lait soja</small>		Fruit Muffin <small>lait</small>	Fruit Fromage blanc aux fruits <small>Lait</small>