



Lundi

Radis beurre

Lait

Sauté de veau

Lait gluten

salsifis

Pomme noisette

Lait

Yaourt Aromatisé
Gouda

Lait

Fruit
Compote



Mardi

Carottes râpées

Sulfites moutarde

Jambon Braisé

Gluten, lait,

Carotte

Petit -pois

Lait

Petit Suisse
Tomme blanche

Lait

Fruit
Gâteau aux poires

Lait gluten œuf

Mercredi

ENTREES



PLATS



Coquillettes sauce
butternut, cheddar

Gluten lait



Parmentier de poisson

Poisson, gluten, lait

LEGUMES

/

Salade verte

/

Sulfites, moutarde

FECULENTS

/

Mélange de céréales

/

Lait ,gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt
Vache qui rit

Lait



Camembert
Petit filou

Lait

DESSERTS

Fruit
Beignet au chocolat

Œufs, gluten, lait

Fruit

Fromage blanc au fruit

Lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.



Lundi

Betteraves vinaigrette

Sulfites moutarde

Fricadelle de bœuf, sauce moutarde à l'ancienne

Lait gluten



Haricot beurre

Lait

Semoule



Gluten

Yaourt



Emmental

Lait

Fruit

Compote

Pas d'allergènes

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Mardi

Mercredi

ENTREES

Jeudi

Vendredi

PLATS

Céleri rémoulade

Céleri Œufs sulfites moutarde

pâté de campagne et cornichons

Dahl de lentilles corail

Moutarde lait gluten

Parmentier de colin, purée crécy (carottes, pdt)

Poisson, gluten, lait

LEGUMES



Salade verte

Sulfites moutarde

FÉCULENTS

X

Riz



Lait

Cantal AOP
Yaourt

Brie
Yaourt
Lait

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Compote



Pas d'allergènes

Fruit
Riz au lait

Lait



Lundi

Salade de PDT

Sulfites moutarde

Boulettes de lentilles et sarrasin

Lait gluten céleri

Carottes

Pas d'allergènes

Boulgour

Lait ,gluten

Yaourt sucré
Rondelé nature

Lait

Fruit

Salade verte , croûtons, oignons frits tomates, maïs

Sulfites moutarde gluten

Sauce bolognaise

Pas d'allergènes

Pâtes



Gluten lait

Petit filou
Coulommiers

Lait

Fruit
Crème caramel

Lait

Mardi



Mercredi

ENTREES

Carottes râpées vinaigrette crèmeuse ciboulette

Sulfites moutarde lait



PLATS

Roti de porc

Gluten , lait



Colin d'Alaska pané

Poisson, gluten, lait

LEGUMES

Brocolis

Lait

Épinards branches béchamel

Gluten lait

FÉCULENTS

Purée de potiron

Lait

Pomme vapeur

Lait ,gluten

PRODUITS LAITIERS

Petit suisse sucré
Vache qui rit



Lait

Camembert
Yaourt sucré



Lait

DESSERTS



Fruit
Beignet au chocolat

Œufs, gluten, lait



Fruit
Fromage blanc au fruit

Lait



Lundi

Salade, Haricot rouges, maïs, poivrons, emmental

Sulfites moutarde lait

Pané fromagé



Lait gluten œufs

Haricot vert

Lait

Coquillettes



Lait gluten

Petit filou
Emmental

Lait

Fruit
Flan Pâtissier

Œuf lait gluten

Mardi

Coleslaw

Sulfites moutarde œufs

Sauté de porc, moutarde à l'ancienne



Gluten lait moutarde

Flageolets à la tomate

Mercredi

ENTREES

Radis beurre

Lait

PLATS

Hachis parmentier de bœuf

Lait



Vendredi

Mâche, carottes, betteraves et vinaigrette au miel

Sulfites moutarde

LEGUMES

Salade verte

Sulfites moutarde

Choux fleur

Lait

FÉCULENTS

Pomme de terre Vapeur

/

Gluten lait

PRODUITS LAITIERS

Édam
Yaourt

Lait

Fraïdou
Yaourt

Lait

DESSERTS

Compote pommes
bananes
Fruit



Pas d'allergènes

Fruit

Gâteau à la fleur d'oranger

Œufs gluten lait



Lundi

Potage épinards

Lait

Chili végétarien

Lait gluten œufs



Lait

Yaourt sucré
Comté AOP

Lait

Fruit
Tarte au citron

Œufs, gluten, lait



Salade de choux et raisin et abricot sec

Sulfites, moutarde

Osso buco de dinde

Gluten, lait



Pomme rissolée

Tomme blanche
Yaourt

Lait

Fruit
Liégeois

Lait

Mardi

Salade de choux et raisin et abricot sec

Sulfites, moutarde



Gluten, lait



Pomme rissolée

Tomme blanche
Yaourt

Lait

Fruit
Liégeois

Lait

Mercredi

ENTREES

Cèleri rémoulade aux pommes

Sulfites moutarde



Croziflette

Gluten, lait

LEGUMES

Salade verte

Sulfites, moutarde



Salade de lentilles

Sulfites moutarde œufs

Colin sce citron

Poisson, gluten, lait

FECULENTS

Mélange de céréales

Lait, gluten

PRODUITS LAITIERS

Petit suisse sucré
Mimolette

Lait

Camembert
Petit filou

Lait

DESSERTS

Fruit
Mousse au chocolat

,lait

Fruit
Madeleine

Lait œuf gluten



Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.



Lundi

Bouillon vermicelles

Lait

Fricadelle de bœuf

gluten, lait

Poêlé de légumes

Lait

Semoule

Gluten lait

Salade verte

gluten

Petit filou
Fromage frais Canta frais

Lait

Fruit
Gaufre

Œuf gluten lait

Mardi

Céleri rémoulade

Sulfites moutarde œufs céleri

Volaille kebab

Gluten lait

Pomme quartier

gluten

Camembert
Fromage blanc Sucré

Lait

Fruit
Compote

Pas d'allergènes

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Vendredi

Radis beurre

Lait

Crispi d'or

Lait gluten

Brocolis

Lait

Riz

Lait

SV, oignons frits, croûtons, maïs



Sulfites moutarde gluten

Poisson sauce poivrons



Poisson, gluten, soja

Epinard à la crème

Lait, gluten

Coquillettes



Gluten lait

Fromage blanc sucré
Brie

Œufs soja

Mimolette
Yaourt

Lait

Fruit
Fruit au sirop

Pas d'allergènes

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.



Lundi

Carottes râpées, œufs durs
vinaigrette agrumes

Sulfites moutarde

Mardi

Céleri rémoulade



Sulfites moutarde œufs céleri

Gratin PDT et fromage à
raclette



Lait gluten

Chipolatas

Gluten, lait,

Salade verte

Sulfites moutarde

Carotte

Haricot blanc

Lait

Yaourt Aromatisé
Brie

Lait

Petit Suisse
Emmental

Lait

Fruit
Muffin

Semoule au lait
Fruit
Gluten lait

Mercredi

ENTREES

Jeudi

Taboulé (semoule bio)

Sulfites moutarde gluten

PLATS

Vendredi

Menu de Noël



Poisson pané

Poisson, gluten,

Julienne de légumes

Lait

LEGUMES

FECULENTS

Riz Pilaf

Lait

Mousse de canard et son toast

Gluten, lait œufs

PRODUITS LAITIERS

Sauté de dinde sauce forestière

Gluten lait

Yaourt
Vache qui rit

Lait

Pommes pin

Haricots verts et éclat de marrons

Pas d'allergènes

Chanteneige bio

Lait

Sapin de noël

lait

DESSERTS

Fruit
Mousse au chocolat
lait

