

Lundi

Radis beurre

Lait

Mardi

Carottes râpées

Sulfites moutarde

Mercredi

ENTREES

Jeudi

Potage potiron

Lait

Vendredi

Radis beurre

Lait

PLATS

Sauté de veau

Lait gluten

Jambon Braisé

Gluten, lait,

Coquillettes sauce
butternut, cheddar

Gluten lait

Parmentier de poisson

Poisson, gluten, lait

LEGUMES

salsifis

Pas d'allergènes

Carotte

/

Salade verte

Sulfites, moutarde

FECULENTS

Pomme noisette

Lait

Petit -pois

Lait

/

Mélange de céréales

Lait ,gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt Aromatisé
Gouda

Lait

Petit Suisse
Tomme blanche

Lait

Yaourt
Vache qui rit

Lait

Camembert
Petit filou

Lait

DESSERTS

Fruit
Compote

Fruit
Gâteau aux poires

Lait gluten œuf

Fruit
Beignet au chocolat

Œufs, gluten, lait

Fruit
Fromage blanc au fruit

Lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Lundi

Betteraves vinaigrette

Sulfites moutarde

Fricadelle de bœuf, sauce
moutarde à l'ancienne

Lait gluten

Haricot beurre

Lait

Semoule

Gluten

Yaourt
Emmental

Lait

Fruit
Compote

Pas d'allergènes

Mardi

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Céleri rémoulade

Céleri Œufs sulfites moutarde

Dahl de lentilles corail

Moutarde lait gluten

Riz

Lait


Cantal AOP
Yaourt

Compote

Pas d'allergènes

Vendredi

pâté de campagne et
cornichons

Parmentier de  colin, purée
crécy (carottes, pdt)

Poisson, gluten, lait



Salade verte

Sulfites moutarde

Brie
Yaourt

Lait

Fruit
Riz au lait

lait

Bon Appétit

Semaine du 17 au 21 novembre 2025 LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Salade de PDT

Sulfites moutarde

Salade verte , croûtons,
oignons frits tomates, maïs

Sulfites moutarde gluten

Carottes râpées vinaigrette
crémeuse ciboulette

Sulfites moutarde lait

Potage de pois cassés

Lait soja moutarde gluten

PLATS

Boulettes de lentilles et
sarrasin

Lait gluten céleri

Sauce bolognaise

Pas d'allergènes

Roti de porc

Gluten , lait

Colin d'Alaska pané

Poisson, gluten, lait

LEGUMES

Carottes

Pas d'allergènes

/

Brocolis

Lait

Épinards branches béchamel

Gluten lait

FECULENTS

Boulgour

Lait ,gluten

Pâtes



Gluten lait

Purée de potiron

Lait

Pomme vapeur

Lait ,gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt sucré
Rondelé nature

Lait



Petit filou
Coulommiers

Lait

Petit suisse sucré
Vache qui rit

Lait



Camembert
Yaourt sucré

Lait



DESSERTS

Fruit

Fruit
Crème caramel

Lait



Fruit
Beignet au chocolat

Œufs, gluten, lait

Fruit
Fromage blanc au fruit

Lait



Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Lundi

Salade, Haricot rouges,
maïs, poivrons, emmental

Sulfites moutarde lait

Mardi

Coleslaw

Sulfites moutarde œufs

Mercredi

ENTREES

Jeudi

Radis beurre

Lait

Vendredi

Mâche, carottes, betteraves
et vinaigrette au miel

Sulfites moutarde

PLATS

Pané fromagé

Lait gluten œufs



Sauté de porc, moutarde à
l'ancienne

Gluten lait moutarde



Hachis parmentier de
bœuf

Lait



Colin Meunière

Poisson Gluten

LEGUMES

Haricot vert

Lait

Salade verte

Sulfites moutarde

Choux fleur

Lait

FECULENTS

Coquillettes

Lait gluten



Flageolets à la tomate

Pomme de terre Vapeur

Gluten lait

PRODUITS LAITIERS

Petit filou
Emmental

Lait

Tomme grise
Fromage blanc Sucré

Lait

Édam
Yaourt

Lait

Fraidou
Yaourt

Lait

DESSERTS

Fruit
Flan Pâtissier

Œuf lait gluten

Fruit
Yaourt aux fruits

Lait

Compote pommes
bananes
Fruit

Pas d'allergènes



Fruit
Gâteau à la fleur d'oranger

Œufs gluten lait

Lundi

Potage épinards

Lait

Chili végétarien

Lait gluten œufs



Riz

Lait

Yaourt sucré
Comté AOP

Lait

Fruit

Tarte au citron

Œufs, gluten, lait

Mardi

Salade de choux et raisin et
abricot sec

Sulfites, moutarde

Osso bucco de dinde

Gluten, lait

Carottes



Pomme rissolée

Tomme blanche
Yaourt

Lait

Fruit
Liégeois

Lait

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Cèleri rémoulade aux
pommes

Sulfites moutarde

Croziflette

Gluten, lait

Salade verte

Sulfites, moutarde

Petit suisse sucré
Mimolette

Lait

Fruit
Mousse au chocolat

,lait

Vendredi

Salade de lentilles

Sulfites moutarde œufs

Colin sce citron

Poisson, gluten, lait

Épinards branches

Gluten lait

Mélange de céréales

Lait, gluten

Camembert
Petit filou

Lait

Fruit
Madeleine

Lait œuf gluten



Lundi

Bouillon vermicelles

Lait

Fricadelle de bœuf

gluten, lait

Poêlé de légumes

Lait

Semoule

Petit filou
Fromage frais Canta frais

Lait

Fruit
Gaufre

Œuf gluten lait

Mardi



Céleri rémoulade

Sulfites moutarde œufs céleri

Volaille kébab

Gluten lait

Salade verte

Pomme quartier

gluten

Camembert
Fromage blanc Sucré

Lait

Fruit
Compote

Pas d'allergènes

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Radis beurre

Lait

Crispi d'or

Lait gluten

Brocolis

Lait

Riz

Lait

Fromage blanc sucré
Brie

Gâteau haricots blancs
chocolat

Œufs soja

Vendredi

SV, oignons frits, croûtons,
maïs



Sulfites moutarde gluten

Poisson sauce poivrons

Poisson, gluten, soja

Epinard à la crème

Lait, gluten

Coquillettes



Gluten lait

Mimolette
Yaourt

Lait

Fruit
Fruit au sirop

Pas d'allergènes

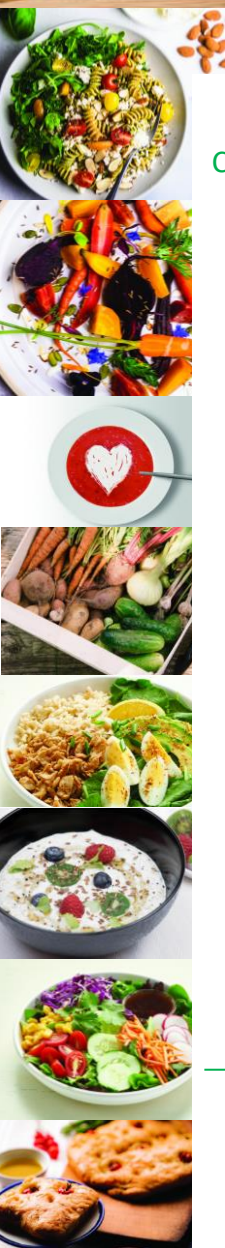
Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Bon Appétit

Semaine du 15 au 19 décembre 2025

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Carottes râpées, œufs durs
vinaigrette agrumes

Sulfites moutarde

Gratin PDT et fromage à
raclette

Lait gluten



Salade verte

Sulfites moutarde

Yaourt Aromatisé
Brie

Lait

Fruit
Muffin

Mardi

Céleri rémoulade

Sulfites moutarde œufs céleri

Chipolatas

Gluten, lait,

Carotte

Haricot blanc

Lait

Petit Suisse
Emmental

Lait

Semoule au lait
Fruit

Gluten lait

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Taboulé (semoule bio)

Sulfites moutarde gluten

Poisson pané

Poisson, gluten,

Julienne de légumes

Lait

Riz Pilaf

Lait

Yaourt
Vache qui rit

Lait

Fruit
Mousse au chocolat

lait

Vendredi

Menu de Noël



Mousse de canard et son toast

Gluten, lait œufs

Sauté de dinde sauce forestière

Gluten lait

Pommes pin

Haricot vert et éclat de marrons

Pas d'allergènes

Chanteneige bio

Lait

Sapin de Noël

lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.