

Bon Appétit

Semaine du 01 au 04 septembre 2026

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES


Taboulé (sémoule bio)

, gluten


Concombres vinaigrette .

Sulfite moutarde

Salade de lentilles

Sulfite moutarde

PLATS

Crispi d'or

Gluten, lait, œuf

**Emincé de dinde sauce
moutarde**

Gluten moutarde lait

**Colin d'Alaska PMD meunière
et citron**

Gluten lait, poisson

LEGUMES

Haricot vert

Lait

Courgettes

lait

Epinard crévés

Lait ,gluten

FECULENTS

Pommes noisette

Pas d'allergènes

Riz pilaf

Lait

Penne

Lait ,gluten

PRODUITS LAITIERS

**Yaourt
Rondelé**

Lait

**Yaourt aromatisé
St nectaire AOP**

Lait

**Coulommiers
Filou**

Lait

DESSERTS

**Fruit
Chou à la crème**

Lait ,œuf ,gluten ,soja

**Fruit
Gâteau yaourt aux pépites
de chocolat**

Œuf lait gluten fruit a coque

**Fruit
Compote de pomme**

Lait, œufs, gluten, fruits à coque

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Lundi

Salade de risetti aux petits légumes

sulfite, moutarde ,gluten

Mardi

Pastèque

Pas d'allergènes

Mercredi

ENTREES

Jeudi

Melon

sulfite moutarde

Vendredi

Cèleri rémoulade

Sulfite moutarde œuf céleri

PLATS

Sauté de bœuf VF aux oignons

gluten, lait

Lentilles à la noix de coco

Gluten lait



Coquille bolognaise

gluten

Parmentier au saumon PMD

Lait poisson

LEGUMES

Carottes persillées

Gluten lait

lait

FECULENTS

Boulgour

Gluten, lait

Semoule

Gluten, lait

PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche Yaourt

Lait

Fromage blanc Fraidou

Lait

Emmental râpé

Lait

Mimolette Yaourt aromatisé

Lait

DESSERTS

Fruit Crème dessert

Lait

Fruit Compote **pomme** et fraises

Pas d'allergènes

Fruit Tarte au citron

Œufs, gluten, lait

Fruit Mousse au chocolat

Lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Lundi

Salade de tomates

Sulfites moutarde

sauté de dinde sauce au thym

Gluten lait

Ratatouille

Pas d'allergènes

Pommes noisette

Pas d'allergènes

Yaourt sucré Vache qui rit

Lait

Fruit Compote

Lait

Mardi

Macédoine de légumes

Moutarde sulfite œuf

Boulette de bœuf

lait gluten

Brocoli

Lait

Coquille BIO

Gluten lait

Yaourt aromatisé Cœur de dame

Lait

Fruit Flan pâtissier

Œuf, gluten

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Concombres en rondelles vinaigrette

Sulfites moutarde

Hoki PMD sauce coco citron vert

Poisson gluten, lait

X

Purée de courgette a l'huile d'olives

Lait

Petit suisse sucré Saint Paulin

Lait

Fruit Brownies

Œufs, gluten, lait fruit a coque

Vendredi

Œuf dur sauce fromagère à l'estragon

Œuf lait

Chili végétal haricots rouge

Riz

Lait

/

Camembert Petit filou

Lait

Fruit Lacté vanille

Lait

Lundi

Crêpe au fromage

Gluten, lait

Mardi

Pastèque

Pas d'allergène

Mercredi

ENTREES

Jeudi

Salade de tomate

Sulfite moutarde

Vendredi

**Salade verte et maïs poivrons
et dés emmental**

Sulfites moutarde

PLATS

Cordon bleu de volaille

Lait gluten œuf

**Couscous végétal aux 5
légumes raisin sec, et pois
chiche**

Pas d'allergène

Bolognaise de pois chiche

**Colin d'Alaska PMD sauce
crème**

Lait poisson

LEGUMES

Carottes

Lait



/

Haricot vert a l'ail

Lait

FECULENTS

Purée de potiron

Lait

Semoule BIO

gluten

Penne régate

gluten

Pomme vapeur

Lait

PRODUITS LAITIERS

**Carré crémeux
Fromage blanc**

Lait

**Yaourt aromatisé
Brie**

Lait

**Edam
Yaourt sucré**

Lait

**Petit suisse sucré
St Paulin**

Lait

DESSERTS

**Fruit
Compote bananes**

Pas d'allergènes

**Fruit
Flan pâtissier**

Œufs, gluten, lait

**Fruit
Crème dessert**

Lait

**Fruit
Cake pois chiche cacao**

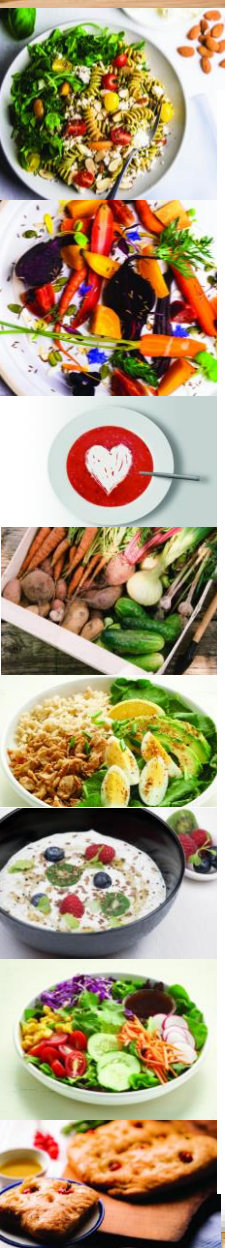
Œufs, lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Bon Appétit

Semaine du 28 Septembre au 02 octobre 2026
LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Carottes râpées

Sulfites moutarde

**Salade iceberg, tomates
cerises, croûtons, oignon fris**

Sulfite moutarde gluten

Rosette beurre

Lait

Feuilleté fromage fondu

Lait gluten

PLATS

Dahl de lentilles corail

Pas d'allergène

**Sauté de bœuf LR sauce au
thym**

Gluten lait



Roti de porc sauce moutarde

Gluten lait

Merlu PMD sauce curry

Gluten lait ,poisson

LEGUMES

/

Pas d'allergène

Chou fleur

lait

Duo de haricot

Lait

Courgettes

lait

FECULENTS

riz

Lait

Frites

Boulgour

gluten

/

PRODUITS LAITIERS

**Coulommiers
Yaourt**

Lait

**Fromage blanc
Fraidou**

Lait

**Canta frais
Yaourt sucré**

Lait

**Petit moulé
Yaourt aromatisé**

Lait

DESSERTS

**Fruit
Compote pomme**

Pas d'allergènes

**Fruit
Eclair parfum chocolat**

lait gluten œuf

lait

**Fruit Fromage blanc au fruit
Fruit**

lait

**Fruit
Mousse au chocolat**

Lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Bon Appétit

Semaine du 05 au 09 Octobre 2026

LE CHEF VOUS PROPOSE...



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Lundi

**Betterave et vinaigrette
moutarde**

Sulfites moutarde

Mardi



**Taboulé sarrasin orge millet
et raisin**

Gluten

Mercredi

ENTREES

Jeudi



Radis beurre demi-sel

lait

Vendredi

**Salade de tomate vinaigrette
au basilic**

Gluten sulfite ,moutarde

**Quiche aux pommes de terre
et courgettes**

Gluten ,lait œuf

Sauté de bœuf sauce paprika

Gluten lait



PLATS

Emince de dinde

Gluten lait

**Colin d'Alaska PMD sauce
coco citron vert**

Lait poisson gluten

LEGUMES

Salade verte

Sulfites moutarde

Haricots verts persillés

Lait

/

Epinard crémé

Lait ,gluten

FECULENTS

Pommes noisette

Pas d'allergènes

**Coquillettes BIO sauce
champignon a la crème**

Lait gluten

Riz bio

Lait ,gluten



PRODUITS LAITIERS

**Yaourt
Pointe de brie AOP**

Lait

**Yaourt
Rondelé**

Lait



**Yaourt aromatisé
St nectaire AOP**

Lait

**Coulommiers
Filou**

Lait

DESSERTS

**Fruit de saison
Cocktail de fruit**

**Fruit
Mousse chocolat**

**Fruit
nappé caramel**

lait

**Fruit
Compote de pomme**

Lait, œufs, gluten, fruits à coque



Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.