

Semaine du 04 au 08/03 2024

## LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

### ENTREES

Betteraves vinaigrette

Carottes Râpées

Crêpe emmental

Salade verte croustons et maïs

Sulfite ,moutarde

Sulfite ,Moutarde

Gluten lait,oeufs

Sulfite ,moutarde , gluten

### PLATS

Jambon Blanc

Quiche au fromage

Sauté de dinde

Colin pané et citron

Pas d'allergènes

Œufs gluten lait

Gluten , lait

Poisson, gluten

### LEGUMES

Salsifis

Salade verte

Haricots verts

Bouquetière de légumes  
(carottes, chou-fleur, HV, petits pois)

Lait, gluten

Sulfite ,Moutarde

lait

Lait

### FECULENTS

Coquillettes

Pommes noisette

Riz pilaf

Gluten lait

Gluten

Lait

### PRODUITS LAITIERS

Yaourt  
Camembert

Chèvre  
Yaourt aromatisé

Fromage blanc sucré  
Gouda

Emmental  
Yaourt nature sucré

Lait

Lait

Lait

Lait

### DESSERTS

Fruit  
Liégeois chocolat

Fruit  
Barre Bretonne

Fruit  
Fuit au sirop

Fruit  
**Mousse au chocolat**

Lait

Œufs, gluten, lait

Pas d'allergènes

Œufs, gluten lait

Semaine du 11 au 15 mars 2024

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Salade de pomme de terre

Salade de choux vinaigrette framboise

Potage de légumes

Macédoine mayonnaise

Sulfite ,moutarde

Sulfites, moutarde

Gluten lait

Sulfite moutarde ,œufs

PLATS

Fricadelles de bœuf sauce paprika

Cordon bleu

Bolognaise de lentilles

Parmentier de poisson à la carotte

Gluten lait

Gluten, lait, moutarde

Moutarde



Poisson, gluten, lait

LEGUMES

Julienne de légumes

Salade verte

Lait

Sulfite ,moutarde

FECULENTS

Pommes de terre

Petit pois carotte

Pâtes Bio



X

Lait

Gluten

Gluten

PRODUITS LAITIERS

Emmental  
Fromage frais petit filou

Fromage blanc sucré  
Fromage fondu vache qui rit

Petit suisse  
Fromage samos

Mimolette  
Yaourt nature sucré

Lait

Lait

Lait

Lait

DESSERTS

Fruit  
Crème dessert saveur vanille

Fruit  
Tarte au flan

Fruit  
Compote

Fruit  
Flan gélifié vanille nappé caramel

Gluten, lait

Œuf gluten lait

Pas d'allergènes

Lait



Semaine du 18 au 22 mars 2024

# LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

## ENTREES

Salade de patates

Radis beurre

Salade verte carottes  
râpées et maïs

Feuilleté au fromage

Sulfite ,œuf,moutarde,gluten

Beurre

sulfites, moutarde

Œufs, gluten, lait

## PLATS

Sauté de porc

Cuisse de poulet

Dahl de lentilles corail

Poisson pané

gluten, lait

Lait

Lait



Poisson, gluten,

## LEGUMES

Haricots verts

Ratatouille

Salsifis gratinés

Lait

Pas d'allergènes

Lait

## FECULENTS

Riz pilaf

Semoule

Riz bio

Pomme de terre vapeur

Lait

Gluten, lait

Lait



Pas d'allergènes

## PRODUITS LAITIERS

Saint Paulin  
Yaourt aromatisé

Brie  
Fromage blanc sucré

Petit suisse  
Brie

Fromage blanc  
Fromage frais Rondelé

Lait

Lait

Lait

Lait

## DESSERTS

Fruit  
Muffin

Fruit  
Beignet framboise

Fruit  
Compote

Fruit  
Fruit au sirop

Œufs, gluten lait

Œuf ,gluten

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Semaine du 25 au 29 mars 2024

# LE CHEF VOUS PROPOSE...



## Lundi

Cèleri rémoulade

Sulfites, moutarde ,cèleri ,œuf

Sauté de bœuf

Gluten ,lait

Carottes

Lait

Semoule bio

Lait ,gluten

Emmental  
Fromage blanc sucré

Lait

Fruit  
Compote de pommes

Pas d'allergènes

## Mardi

Œufs durs mayonnaise

Sulfite Moutarde ,œuf

Crispi d'or

Gluten, lait ,œufs

Gratin de chou-fleur

Gluten, lait

Yaourt Aromatisé  
Fromage fondu vache qui rit

Lait

Fruit  
Mousse au chocolat

Lait

## Mercredi

### ENTREES

### PLATS

### LEGUMES

### FECULENTS

### PRODUITS LAITIERS

### DESSERTS

## Jeudi

Salade de chou et raisins secs

Moutarde, sulfite

Colombo de porc

Cèleri ,gluten moutarde

Carottes ciboulette

Lait

Farfalles

Lait , gluten

Yaourt  
Rondelé

Lait

Cake aux myrtilles  
Fruit

Lait œuf gluten

## Vendredi

Betteraves vinaigrette

Sulfites, moutarde

Pour l'école primaire :  
Bol de riz  
(avec sauce, tomate, curry)  
*Ou Chili sin carne*

Pour le collège :  
Chili sin carne

Yaourt sucré  
Tomme blanche

Lait

Fruit  
Crème dessert saveur  
caramel

lait





Semaine du 02 avril au 05 avril 2024

## LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

### ENTREES

Radis Beurre

Lait

Salade de tomates

Sulfites, moutarde

Carottes râpées

Sulfite ,moutarde

### PLATS

Lasagnes de bœuf

Gluten lait œuf

Émincé dinde sauce  
barbecue

Gluten, lait,moutrade Sulfite

Beignets de calamar

Poisson, gluten, lait ,œuf ,sulfite, moutarde

### LEGUMES

Salade verte

Sulfite moutarde

X

Épinards

Lait , gluten

### FECULENTS

Pommes de terre quartier

Pas d'allergènes

Riz

Lait

### PRODUITS LAITIERS

Fromage Rondelé bio  
Fromage blanc sucré



Lait

Camembert  
Yaourt aromatisé

Lait

Filou  
Brie

Lait

### DESSERTS

Fruit  
Flan gélinifié vanille

Lait

Fruit  
GATEAU aux pépites de  
chocolat

Lait œuf gluten


Fruit  
Semoule au lait

Lait

Semaine du 08 au 12 Avril 2024

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<b>ENTREES</b>		
Rosette beurre Lait	Salade verte, brunoise de légumes et croûtons Sulfites, moutarde ,gluten		Salade de tomates Sulfite moutarde	Cœuf dur mayonnaise Sulfites, moutarde, gluten
		<b>PLATS</b>		
Fricadelles de bœuf Gluten lait	Poulet Pas d'allergènes		Gratin de pdt aux petits légumes et fromage à raclette Lait gluten 	Filet de colin meunière Poisson, gluten, lait
		<b>LEGUMES</b>		
Ratatouille Lait	X			Brocolis Gluten, lait
		<b>FECULENTS</b>		
Blé bio Lait	Riz à l'indienne Lait			Frites Lait
		<b>PRODUITS LAITIERS</b>		
Coulommiers Petit filou Lait	Yaourt Coulommiers Lait		Yaourt Sucré Emmental Lait	Fromage blanc Saint Paulin Lait
		<b>DESSERTS</b>		
Fruit Tarte au citron Gluten lait œufs	Fruit Liégeois vanille Lait		Fruit Éclair chocolat Gluten, œufs	Fruit Riz au lait Lait ,œuf



Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac