

Lundi

Salade de haricot rouge et
maïs

Sulfite moutarde

Mardi

Carottes râpés

Sulfites moutarde

Mercredi

ENTREES

Jeudi

Salade verte et crouton

Sulfite moutarde gluten

Vendredi

Veloute de potiron

Lait

PLATS

Boulette de bœuf



Gluten, lait

Nuggets de Poulet



Gluten moutarde lait

Dahl de lentille verte



Parmentier de colin

Gluten lait, poisson



LEGUMES

Haricot vert

Lait

Trio de légumes persillés

lait

FECULENTS

Semoule bio



Gluten

Penne bio



Gluten lait

Riz bio



Lait

PRODUITS LAITIERS

Yaourt Aromatisé
Mimolette

Lait

Petit Suisse
Saint Môret

Lait

Yaourt
Brie

Lait

Vache qui rit
Petit filou

Lait

DESSERTS

Dessert lacté gélifié saveur chocolat
Fruit

lait

Fruit
Muffin

Lait gluten œuf

Fruit
Beignet à la pomme

Œufs, gluten, lait

Fruit
Fromage blanc au fruit

Lait

Lundi

Betteraves BIO

sulfite moutarde

Chipolatas



Choux fleur

Lait

Pomme de terre

Gluten

Yaourt
Emmental

Lait

Fruit
Compote

Pas d'allergènes

Mardi

Radis noir beurre

Lait

Sauté de dinde sauce
moutarde

gluten, lait, moutarde

Carottes persillées

Gluten lait

Mélange de céréale

Gluten

Yaourt sucré
Fraidou

Lait

Muffins au chocolat
Fruit de saison

Lait

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

X

FECULENTS

X

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Salade de haricot vert

sulfite moutarde

Lasagne du soleil bio

Gluten ,lait



/

Lait

Cœur de dame
Yaourt

Lait

Compote
Fruit de saison

Pas d'allergènes

Vendredi

Salade de chou

Sulfite moutarde

Blanquette de saumon et
colin

Lait poisson, gluten



Brocolis

Lait

Riz pilaf

Lait



Petit moulé
Yaourt

Lait

Fruit
Lacté vanille caramel

lait

Lundi

Salade de lentilles

Sulfites moutarde

Mardi

Carottes râpées

Moutarde sulfite

Mercredi

ENTREES

Jeudi

Cèleri rémoulade

Sulfites moutarde œuf céleri

Vendredi

Saucisson et cornichons

PLATS

Cordon bleu

Gluten lait



Couscous végétarien

lait gluten

Boulette de bœuf VBF

Pas d'allergènes



Filet de poisson pané

Poisson gluten œuf

LEGUMES

Gratin de courgettes

Gluten lait



/

Brocolis

Lait

Épinards branches béchamel

Gluten lait

FECULENTS

Frite

Lait ,gluten

Semoule BIO



Gluten

Purée de potiron

Lait

Pomme vapeur

Lait ,gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt sucré
Vache qui rit

Lait

Petit filou
Coulommiers

Lait

Petit suisse sucré
Chante neige

Lait

Camembert
Yaourt sucré

Lait

DESSERTS

Fruit
Mousse chocolat

lait

Fruit
Crème caramel

Lait

Fruit
Beignet au chocolat

Œufs, gluten, lait

Fruit
Fromage blanc au fruit

Lait

Lundi

Carotte râpé

Sulfites moutarde

Sauté de bœuf

Gluten lait



Poêlé de légumes

Lait

Riz pilaf

lait



Petit filou
edam

Lait

Fruit
Dessert lacté gélifié saveur
Chocolat

Lait

Mardi

Betteraves bio

Sulfites moutarde

Quiche au fromage

Gluten œuf ,lait



Salade verte

Sulfite moutarde

Tartare
Fromage blanc Sucré

Lait

Fruit
Mini chou

Gluten, œuf

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Salade chou chinois raisin et
abricot

moutarde sulfite

Penne carbonara

Lait gluten



/

/

Carré crémeux
Yaourt

Lait

Compote pommes bananes

Fruit



Pas d'allergènes

Vendredi

Salade verte crouton et oignon
frit

Sulfite moutarde, gluten

Colin d'Alaska PMD sauce
crème

Lait poisson



Brocolis

Lait

Pomme de terre Vapeur

lait

Fraidou
Yaourt

Lait

Gâteau à la fleur d'oranger

Fruit

Œufs gluten lait

Tous les plats sont élaborés dans la Cuisine Centrale de Jarnac.

Nos menus sont proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Lundi

Taboulé (semoule bio)

Sauté de porc

Gluten, lait

Petit pois

Pas d'allergène

Bâtonnet de carottes persillés

lait

Yaourt sucré
Petit moule

Lait

Fruit
Tarte au citron

Œufs, gluten, lait

Mardi

Salade verte oignon frit et
mais

Sulfite moutarde

Nuggets de poulet

Gluten lait

Haricot plat d'Espagne

lait

Frites

Tomme blanche
Yaourt

Lait

Riz au lait

gluten lait

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Pomelos

Pas d'allergènes

Chili végétarien



/

Riz bio

Pas d'allergène



Petit suisse sucré
Mimolette

Lait

Fruit
Compote de pomme

Pas d'allergènes



Vendredi

Salade de perle

Œuf sulfite moutarde

Beignet de poisson

Gluten ,poisson



Gratin de choux fleur

Lait, gluten

Pomme vapeur

Lait ,gluten

Saint Môret
Petit filou

Lait

Fruit
Liégeois

Lait



Lundi

Radis et beurre

Lait

Mardi

Salade de pommes de terre

Gluten

Mercredi

ENTREES

Jeudi

Crêpe au fromage

lait

Vendredi

Salade coleslaw

Sulfites moutarde, œuf

PLATS

Boulette de bœuf sauce
façon orientale

Lait gluten œufs



Crispi d'or

Gluten lait



Jambon blanc de porc



Colin d'Alaska PMD sauce coco
citron vert



Gluten ,lait poisson

LEGUMES

Trio de légumes

Lait

Haricots verts persillés

Pomme de terre et salsifis en
gratin

Lait ,gluten

Brocolis

FECULENTS

Semoule bio

Lait ,gluten



Coquillettes

Lait ,gluten



/

/



Riz BIO

Lait

PRODUITS LAITIERS

Petit filou
Gouda

Lait

Camembert
Fromage blanc Sucré

Lait

Petit suisse
Emmental

Lait

Pont Lévêque
Yaourt

Lait



DESSERTS

Fruit
Gaufre

Œuf gluten lait

Fruit
Compote

Pas d'allergènes

Fruit
Crème dessert

lait

Fruit
Fruit au sirop

Pas d'allergènes



Lundi

Salade de lentilles

Sulfite moutarde

Mardi

Salade verte ,croutons et oignon frit

Sulfite moutarde gluten

Mercredi

ENTREES

PLATS

LEGUMES

FECULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Mousse de canard sur toast

gluten

Roti de dinde farcie au marron

Poêlé de haricot vert et marrons

Lait

Etoile de pomme de terre

/

Babybel

Lait

Sapin de Noël aux 2 chocolat

Lait œuf gluten

Vendredi

Journée pédagogique
Etablissement fermé

Pas d'allergènes