

Semaine du 10 au 14 Mars

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Taboulé

Sulfites moutarde céleri

Boulette de bœuf

Gluten lait

Haricots verts

Lait

Frites

Fromage blanc / brie

Lait

Pâtisserie
Fruit

Œufs gluten lait

Mardi

Salade de mache / iceberg
croutons et lardons

Sulfites moutarde poisson, œuf

Saute de poulet LR

Gluten lait

Carottes

Lait

Blé

lait

Tomme grise / yaourt sucré

Lait

Crème dessert chocolat
Fruit

Pas d'allergènes

Mercredi

ENTREES

PLATS

LÉGUMES

FÉCULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Œuf dur sce cocktail



Sulfites moutarde œuf

Pennes bio, sauce légumes,
pois cassés



Gluten lait céleri



Fromages – laitages

Lait

Fruit
Mousse citron

Lait

Vendredi

Potage courgettes vache qui rit

Lait

Poisson meunière et citron



Poisson, gluten, lait

Choux fleur

Purée de pomme de terre

Lait

Fromages – laitages

Lait

Fruit
Eclair

Œufs, lait

Semaine du 17 au 21 Mars

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Encrassé de sardine à l'huile d'olives et pain grillé

sulfites, moutarde, poisson pain

Mardi

Salade verte et chorizo

Sulfites moutarde



Mercredi

ENTREES

Jeudi

Chou blanc, dès gouda

Sulfites moutarde lait

Vendredi

Soupe japonaise

Gluten moutarde

PLATS

Poulet aux olives et tomates



Paella

Poisson mollusques crustacé lait

Goulash de bœuf

Lait

Saute de porc coréen

gluten, moutarde soja

LÉGUMES



Riz a la portugaise

(riz pilaf brunoise de carotte et des de chorizo)



Choux rouges

Pate japonaise aux petits légumes

Gluten ,lait ,soja

FÉCULENTS



Pates



PRODUITS LAITIERS

Edam

Lait

Cantadou – laitages

Lait

laitages

Lait

Yaourt

Lait

DESSERTS

Fruit
Pasteis de nata

Gluten,lait

Salade d'agrumes
Fruit

Pas d'allergènes

Crumble aux pommes
Fruit

Lait ,œuf ,gluten

Litchi au sirop

Semaine du 24 au 28 mars

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Macédoine mayonnaise

Sulfites moutarde œufs

Mardi

Salade, brunoise de légumes,
vinaigrette au miel

Sulfites moutarde

Mercredi

ENTREES

Jeudi

Cèleri vinaigrette

Sulfites, moutarde, cèleri

Vendredi

Crêpe à l'emmental

Œufs gluten lait

PLATS

Dahl de lentilles

Moutarde gluten lait

Poulet



Pas d'allergènes

Burger de veau sauce tomate

Soja

Nuggets de poisson

Poisson, gluten, lait

LÉGUMES



Haricots vert bio

Lait



Julienne de légumes

Lait

Brocolis

Lait

FÉCULENTS

Riz bio

Lait



Frite

Coquillettes bio

Gluten lait



Pomme vapeur

Lait,

PRODUITS LAITIERS

Tomme blanc – fromage
blanc

Lait

emmental – laitages

Lait

Vache qui rit – laitages

Lait

Emmental – laitages

Lait

DESSERTS

Fruit
Compote

Pas d'allergènes

Fruit
Tarte flan

Œuf gluten lait

Fruit
Crème caramel

lait

Fruit
Fromage blanc aux fruits

Lait

Semaine du 31 mars au 04 avril 2025

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Salade verte bio et croûtons

Sulfites moutarde gluten



Émincé de dinde

Moutarde gluten lait

Julienne de légumes

Pomme quartier avec peau

Petit suisse
Camembert

Lait

Fruit
Eclair chocolat

Lait œuf gluten

Mardi

Radis beurre

Lait



Sauté de bœuf

Gluten lait

Haricots beurre

Lait

Boulgour

Gluten lait



Rondelé
Yaourt

Lait

Riz au lait
Fruit

Lait

Mercredi

ENTREES

PLATS

LÉGUMES

FÉCULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi



Œufs durs sauce cocktail

Sulfites, moutarde œufs

Tartiflette végétarienne

Gluten lait céleri

Salade verte

Sulfites moutarde



Fromage frais saint Moret
Yaourt

Lait

Fruit
Compote

Pas d'allergènes

Vendredi

Salade de pdt

Sulfites moutarde



Poisson pané

Poisson, gluten, lait

Carottes bio à la ciboulette



Lait

Penne BIO

Gluten lait



Emmental stick
Fromage blanc

Lait

Dessert gélifié saveur chocolat
Fruit

Lait

Semaine du 07 au 11 avril 2025

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Salade coleslaw

Salade, haricot rouge et maïs

Salade de riz (bio) aux olives

Chou chinois aux pommes

Sulfites moutarde œufs

Sulfites moutarde

Sulfites, moutarde

Sulfites moutarde



Steak haché de bœuf

Boulette sarrasin lentilles

Nuggets de poulet

Parmentier de colin

Gluten lait soja

Gluten lait Cèleri



Gluten cèleri moutarde

Poisson, gluten, lait

PLATS

LÉGUMES

Trio de légumes

Julienne de légumes

Courgettes

Salade verte

Lait

Lait

Lait

Sulfites moutarde

Petit pois

Penne



Pas d'allergènes

Frite

/

/

FÉCULENTS

PRODUITS LAITIERS

Yaourt sucré
Saint Paulin

Petit moulé
Yaourt aromatisé

Petit filou
Canta frais

Saint Moret bio
Fromage blanc

Lait

Lait

Lait

Lait



DESSERTS

Muffins
Fruit

Mousse au chocolat
Fruit

Pâtisserie
Fruit

Crème chocolat
Fruit

Pas d'allergènes

Pas d'allergènes

Œufs gluten lait

Lait

Semaine du 14 au 18 avril

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Betteraves vinaigrette

Sulfites moutarde

Carbonara aux deux poissons

Poisson, gluten, lait



Pâtes bio

Gluten lait



Fromage frais Chante neige

Yaourt

Lait

Compote pommes
Fruit

Pas d'allergènes

Mardi

Salade et des d'emmental

lait sulfite ,moutarde

Sauté de porc

Gluten lait



Haricots verts bio

Lait



Pommes de terre persillées

Lait

Brie

Yaourt

Lait

Crème dessert saveur vanille
Fruit

Lait

Mercredi

ENTREES

PLATS

LÉGUMES

FÉCULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Radis beurre

Lait

Roti de veau sauce
chasseur

Gluten lait



Chou-fleur persillé

Lait

Semoule bio

Gluten lait



Gouda

Yaourt

Lait

Tarte au citron
Fruit

Pas d'allergènes



Vendredi

Carottes râpées

Sulfites moutarde

Chili végétarien

Pas d'allergènes

Riz bio

Pas d'allergènes



Yaourt sucré

Cantadou

Lait

Beignet chocolat
Fruit

Ceufs soja lait gluten fruit a coque